

# Plantilla – Plan Familiar de Crisis

## 1. Señales de mi hijo cuando una crisis comienza:

---

---

---

## 2. Lo que le calma más rápido:

Sonido: \_\_\_\_\_

Tacto: \_\_\_\_\_

Movimiento: \_\_\_\_\_

Objeto de apoyo: \_\_\_\_\_

## 3. Pasos del adulto:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## 4. Dónde ir si estamos fuera de casa:

Espacio seguro 1: \_\_\_\_\_

Espacio seguro 2: \_\_\_\_\_

## 5. Qué frases usamos en casa:

---

---

## 6. Qué evitar (gatillos conocidos):

---

---